

國中歷史 八年級上 第二次段考 完整教學講義

宋元民族互動明清帝國與天朝體制・章節重點＋分級練習（基礎/中階/挑戰各10題）

壹、章節重點整理

第1章 遼宋金的對峙

唐朝末年天下大亂，北方的契丹人趁機崛起，建立了遼國。他們南下奪取了同時具有農業與軍事價值的燕雲十六州，勢力伸進**長城以南**，直接威脅到漢人政權。當時遼是北方一大強權，連西夏、女真都曾向它稱臣。

- 宋太祖趙匡胤建立北宋，定都汴京（開封），特別重視文人政治，但也因此削弱了軍事力量，好幾次想收回燕雲十六州都失敗。
- 宋真宗時遼軍大舉南下，雙方最後簽下澶淵之盟，建立起**對等**的外交關係，維持長期和平。
- 北宋晚期，女真人建立金國，先與宋聯手滅遼，滅遼後卻反過來攻打宋朝。
- 金在靖康之禍中攻破北宋首都、俘虜宋朝皇室，宋室被迫南遷，史稱南宋。金雖不斷南下，卻始終控制不了長江以南，於是金宋長期南北對峙。

政權	建立民族	都城	關係重點
遼	契丹人	—	取燕雲十六州、北方強權
北宋	漢人	汴京（開封）	文人政治、澶淵之盟與遼對等
金	女真人	—	先聯宋滅遼、再靖康之禍滅北宋
南宋	漢人	—	宋室南遷、與金南北對峙

澶淵之盟像什麼？就像兩個實力相當的鄰居打了幾架後決定「握手言和」，簽下合約：宋每年送遼一些銀和絹（歲幣），換來邊境長期不打仗。重點是雙方是對等關係，不是誰向誰投降，這也是它和後來「靖康之禍」最大的不同——靖康是金真的把北宋皇室抓走了。

第2章 蒙古帝國與元朝

南宋中期，蒙古草原上出現了一位英雄鐵木真，他統一蒙古各部落，被大家尊稱為「成吉思汗」。他發動三次西征，建立四大汗國，還和南宋合作滅金，最後打造出一個橫跨歐亞的龐大蒙古帝國。

- 鐵木真的孫子忽必烈即位後建立元朝，定都大都（今北京），就是元世祖。
- 他南下滅宋、控制江南，讓蒙古人成為**第一個統治全中國的草原民族**。
- 元朝把全國人民分成四個等級，就是四等人制：蒙古人、色目人享有特權；漢人、南人在政治、法律、科舉上都受到限制。
- 元朝後期財政混亂、賦役沉重，加上天災與民變不斷，最後走向滅亡。

等級	族群	待遇
第一等	蒙古人	統治核心、享最多特權
第二等	色目人	多為西域人、地位次高
第三等	漢人	政治法律科舉受限
第四等	南人	原南宋人民、地位最低

常有人把「鐵木真」和「成吉思汗」當成兩個人，其實他們是同一個人！「成吉思汗」是尊號，不是名字。另外要記牢：統一蒙古的是鐵木真（成吉思汗），但真正建立元朝、定都大都、滅掉南宋的是他孫子忽必烈，別搞混祖孫兩人的功勞。

第3章 宋元的商貿發展

從唐朝中葉開始，阿拉伯商人就主導著從印度洋、南海到中國東南沿海的海上貿易。到了宋代，造船技術大幅進步，又廣泛使用指南針來航海，海上商貿變得空前繁榮。

- 宋朝在廣州、泉州等大港口設立市舶司，專門收稅並管理海上貿易。
- 蒙古西征後，東西方的商路暢通無阻，元朝廣設驛站，一路延伸到西亞、歐洲，把國際貿易做得更大。

- 元代發展出紙幣，解決了銅錢又重又不方便攜帶的問題。
- 宋朝以來坊市制度被廢除，買賣不再受時間、地點限制，**夜市**因此非常興盛，城市生活變得多彩多姿。

項目	朝代	重點
市舶司	宋	設於廣州、泉州，管海上貿易收稅
指南針航海	宋	造船進步，廣泛用於航海
紙幣	元	解決銅錢攜帶不便
坊市廢除、夜市盛行	宋	買賣不受時間地點限制

想像你穿越回北宋開封的夜晚，街上燈火通明、小吃攤和店鋪一路開到半夜——這在唐朝是不可能的，因為以前有「坊市制度」，做生意有固定時間和區域。宋朝把這個限制廢除了，夜市才熱鬧起來。著名的《清明上河圖》就畫出了北宋開封城裡熱鬧的商貿景象。

第 4 章 宋元的文化與學術

宋元時期，中外文化交流頻繁，學術與科技都有亮眼的發展。

- 伊斯蘭教：元代信仰伊斯蘭教的商人到處興建清真寺傳教，他們帶來的天文、藥物知識，影響了宋元以後中國的天文曆法與醫學。
- 理學：宋代知識分子提倡理學，到了南宋朱熹時集大成。他的著作《四書集注》後來成為**元代科舉考試的標準本**。理學還傳到朝鮮、日本，影響當地的儒學發展。
- 科技發明：畢昇發明了活字版印刷；指南針與火藥也在宋代獲得重要發展，這些發明後來都改變了人類歷史的走向。

發明	人物/朝代	影響
活字版印刷	畢昇（宋）	加快書籍印製與知識傳播
指南針	宋代發展	用於航海、促進海上貿易
火藥	宋代發展	應用於軍事、改變戰爭形態
紙幣	元代	方便交易（商貿類補充）

記朱熹有個小訣竅：他是南宋人（不是北宋），把理學「集大成」，寫的《四書集注》變成元代考科舉的標準教科書——等於古代考生的「官方指定用書」。至於活字印刷別記錯人，是畢昇發明的喔！

第 5 章 明清帝國的建立與擴張

元朝末年群雄並起，朱元璋脫穎而出建立明朝，定都應天（今南京），就是明太祖。後來的明成祖為了防範蒙古，重修長城並把首都遷到北京。

- 明朝中葉，東南沿海有倭寇侵擾，北方則有蒙古威脅；後來女真再度崛起，改名「滿洲」建立清國。
- 明末發生大饑荒，流寇四起，李自成攻陷北京，明朝滅亡。
- 西元1644年，清兵因明將吳三桂投降而得以入關，消滅了流寇與明朝殘餘勢力，開啟清朝的統治。
- 清朝前期的康熙、雍正、乾隆三位皇帝採取懷柔與高壓並行的手段治理天下。

比較	明太祖（朱元璋）	明成祖
身分	明朝開國皇帝	明太祖之後的皇帝
都城	定都應天（南京）	遷都北京
對蒙古	建立明朝、驅逐蒙古	重修長城以防蒙古

清初統治手段	做法
懷柔	禮遇明朝遺臣、用科舉籠絡讀書人
高壓	強迫漢人薙髮、大興文字獄消滅反清意識

記1644年這個關鍵年份：明將吳三桂打開山海關投降，清兵才得以入關。康熙乾隆三帝一手軟一手硬——一邊禮遇士人、開科舉「懷柔」，一邊逼漢人薙髮、興文字獄「高壓」，還把臺灣、蒙古、西藏、新疆都納入版圖，國勢極盛，史稱康乾盛世。

第 6 章 天朝體制與朝貢貿易

明清兩朝都以「天朝」自居，建立起一套以中國為中心的世界觀。

- 在這套體制下，只有接受中國皇帝冊封的國家，才能用朝貢的名義來中國通商，這種貿易就叫做「朝貢貿易」。
- 朝貢國來進貢後，可以得到中國皇帝豐厚的賞賜，還能受到中國的保護，所以各國都很願意來。
- 十五世紀前期，明成祖派鄭和率領龐大船隊前往「西洋」（也就是今天的東南亞、印度洋一帶），各國被通商利益吸引，紛紛前來朝貢貿易。

朝貢貿易	內容
核心觀念	中國為天朝、萬邦來朝
進行方式	先接受冊封，才能以朝貢名義來華通商
朝貢國好處	獲皇帝豐厚賞賜、受中國保護
代表事件	明成祖派鄭和下西洋

鄭和下西洋是這一課的招牌事件！記住三個關鍵：派他去的是明成祖（不是明太祖），時間在十五世紀前期，去的「西洋」是指東南亞、印度洋一帶，不是歐洲的大西洋。你可以想成中國當時像個超級富有的大家長，各國小弟帶禮物來拜碼頭，大家長回禮更豐厚，還罩著你——這就是朝貢貿易的運作方式。

第 7 章 海禁、白銀與國際貿易

明朝初年為了防範倭寇，實施了海禁政策，禁止民間隨便出海。

- 但東南沿海（廣東、福建）的居民為了生計，還是偷偷私自出海做生意。
- 十六世紀中葉平定倭寇後，明朝局部解除海禁，漢人海商的貿易網絡從此遍及中國、日本與東南亞。
- 新航路發現後，歐洲人在東南亞建立據點。十六到十八世紀，東亞貿易普遍用白銀來支付。
- 歐洲商人拿美洲的白銀來購買中國的絲綢、瓷器、茶葉，再轉賣賺錢，結果讓白銀源源不斷流入中國。
- 原產於美洲、高產又耐旱的作物番薯、玉米、馬鈴薯也傳入中國，緩解了人口增加造成的糧食不足。

比較	朝貢貿易	海禁
主導者	官方（皇帝）	官方政策
目的	維持天朝體制、萬邦來朝	明初防範倭寇
對民間貿易	限制在朝貢名義下	禁止民間擅自出海

「白銀流入中國」是這課的重點：歐洲人用美洲挖到的白銀，買走中國的絲綢、瓷器、茶葉，白銀就這樣一路流進中國。另外三種救命作物——番薯、玉米、馬鈴薯，全都來自美洲，它們耐旱又高產，養活了越來越多的人口。別把作物的來源記成別的地方了！

第 8 章 東西文化的交流（耶穌會）

十六世紀時，歐洲的天主教耶穌會非常積極向外傳教，傳教士們跟著探險隊和商人來到東方，其中以明朝末年來華的利瑪竇影響最大。

- 利瑪竇為了順利傳教，特別尊重中國傳統，允許教徒祭祖、祀孔。
- 他把西方的曆法、幾何學等科學介紹到中國；傳教士也把中國的典籍、園林、瓷器、醫藥傳回歐洲，促進了中西交流。與利瑪竇往來的中國學者有徐光啟、李之藻。
- 清朝初年，教宗不准中國信徒祭祀孔，引發了「禮儀之爭」。後來傳教士又介入宮廷政爭，雍正於是展開嚴厲的禁教，中西交流從此變得沉寂。

方向	利瑪竇（傳教士）帶來的交流
傳入中國	西方曆法、幾何學等科學
傳出歐洲	中國典籍、園林、瓷器、醫藥
合作對象	中國學者徐光啟、李之藻

日本鎖國	內容
限制對象	限制西方傳教士與商人

開放例外	只允許中國、荷蘭商船到長崎貿易
------	-----------------

記利瑪竇：他是明末來華、允許教徒祭祖祀孔、傳入曆法與幾何學的傳教士。後來教宗反對祭祖祀孔，就爆發「禮儀之爭」，最後由雍正下令禁教。順帶一提，日本則採取鎖國政策，只讓中國和荷蘭的商船到長崎做生意。

貳、分級練習題（基礎 / 中階 / 挑戰）

【基礎題】共 10 題

1. **（遼宋金對峙）** 建立遼國、並南下取得燕雲十六州的是哪一個北方民族？
(A) 契丹人
(B) 蒙古人
(C) 党項人
(D) 女真人
2. **（遼宋金對峙）** 北宋的建立者、定都汴京（開封）的皇帝是誰？
(A) 宋太祖趙匡胤
(B) 宋真宗
(C) 元世祖忽必烈
(D) 明太祖朱元璋
3. **（蒙古與元朝）** 統一蒙古各部、被尊為「成吉思汗」的是誰？
(A) 忽必烈
(B) 鐵木真
(C) 朱元璋
(D) 努爾哈赤
4. **（蒙古與元朝）** 元世祖忽必烈建立元朝後，把首都定在哪裡？
(A) 大都（今北京）
(B) 汴京（開封）
(C) 應天（今南京）
(D) 臨安
5. **（宋元商貿）** 宋代為了收稅與管理海上貿易，在廣州、泉州等地設置的機構稱為什麼？
(A) 市易司
(B) 理藩院
(C) 市舶司
(D) 宣政院
6. **（宋元文化學術）** 發展出活字版印刷術的宋代人物是誰？
(A) 利瑪竇
(B) 徐光啟
(C) 朱熹
(D) 畢昇
7. **（明清建立與擴張）** 建立明朝、定都應天（今南京）的皇帝是誰？
(A) 吳三桂
(B) 明成祖
(C) 李自成
(D) 明太祖朱元璋
8. **（天朝與朝貢貿易）** 十五世紀前期，明成祖派誰率船隊前往「西洋」？
(A) 鄭和
(B) 利瑪竇
(C) 沙勿略
(D) 徐光啟
9. **（海禁與白銀貿易）** 明初實施「海禁」政策，最主要是為了防範什麼？
(A) 蒙古
(B) 荷蘭商船
(C) 女真
(D) 倭寇
10. **（東西文化交流）** 明末來華、影響最大的天主教耶穌會傳教士是誰？
(A) 沙勿略
(B) 利瑪竇
(C) 朱熹
(D) 鄭和

【中階題】共 10 題

11. (遼宋金對峙) 下列關於「澶淵之盟」的敘述，何者正確？
 - (A) 金滅北宋後與南宋所訂的和約
 - (B) 宋真宗時宋遼訂盟、建立對等外交關係
 - (C) 宋太祖收復燕雲十六州的盟約
 - (D) 蒙古與南宋合作滅金的協定
12. (遼宋金對峙) 「靖康之禍」與下列哪一組史實直接相關？
 - (A) 契丹遼國南下取得燕雲十六州
 - (B) 女真金國攻破北宋首都、俘虜皇室，宋室南遷為南宋
 - (C) 清兵入關消滅明朝
 - (D) 蒙古滅金、控制北方
13. (蒙古與元朝) 元朝將人民分為四等級，下列由高至低的排序何者正確？
 - (A) 蒙古人、漢人、色目人、南人
 - (B) 漢人、南人、蒙古人、色目人
 - (C) 色目人、蒙古人、南人、漢人
 - (D) 蒙古人、色目人、漢人、南人
14. (宋元商貿) 下列發明或制度，何者屬於「元代」而非宋代？
 - (A) 廢除坊市制度、夜市盛行
 - (B) 在廣州泉州設市舶司
 - (C) 發行紙幣以解決銅錢攜帶不便
 - (D) 航海廣泛使用指南針
15. (宋元文化學術) 南宋朱熹集理學大成，他的哪部著作成為元代科舉考試的標準本？
 - (A) 《本草綱目》
 - (B) 《幾何原本》
 - (C) 《四書集注》
 - (D) 《清明上河圖》
16. (明清建立與擴張) 明成祖為防範蒙古，採取了下列哪些作為？
 - (A) 派鄭和滅金
 - (B) 定都應天、禮遇明遺臣
 - (C) 重修長城並遷都北京
 - (D) 強迫漢人薙髮、大興文字獄
17. (天朝與朝貢貿易) 關於清（明）「天朝體制」下的朝貢貿易，下列敘述何者正確？
 - (A) 以美洲白銀直接向中國採購為主
 - (B) 由耶穌會傳教士負責管理
 - (C) 任何國家皆可自由與中國通商
 - (D) 只有接受冊封的國家才能以朝貢名義來華通商
18. (海禁與白銀貿易) 十六至十八世紀，歐洲商人主要用什麼購買中國的絲綢、瓷器、茶葉，造成該貨幣大量流入中國？
 - (A) 元代紙幣
 - (B) 美洲白銀
 - (C) 中國銅錢
 - (D) 日本黃金
19. (海禁與白銀貿易) 下列原產於美洲、傳入中國後緩和糧食不足的作物組合，何者正確？
 - (A) 番薯、玉米、馬鈴薯
 - (B) 稻米、小麥、大豆
 - (C) 茶葉、絲綢、瓷器
 - (D) 高粱、粟、蕎麥
20. (東西文化交流) 利瑪竇為順利在中國傳教，採取了下列哪一種作法？
 - (A) 強迫信徒放棄祭祖祀孔
 - (B) 要求中國採用歐洲曆法治國
 - (C) 尊重中國傳統，允許教徒祭祖、祀孔
 - (D) 禁止介紹西方科學

【挑戰題】共 10 題

21. (遼宋金對峙) 某生整理北方政權：「甲族建遼、取燕雲十六州；乙族建金、先與宋同盟滅遼，滅遼後轉攻宋。」甲、乙分別是哪兩個民族？
(A) 甲党項、乙女真
(B) 甲蒙古、乙契丹
(C) 甲契丹、乙女真
(D) 甲女真、乙契丹
22. (蒙古與元朝) 史書稱某君主為「第一個統治全中國的草原民族君主」。下列何者最符合其事蹟？
(A) 努爾哈齊改號滿洲、建清國
(B) 朱元璋建明、定都應天
(C) 鐵木真統一蒙古、發動三次西征
(D) 忽必烈建元、定都大都並南下滅宋
23. (宋元商賈) 某文獻描述北宋開封「街市買賣、夜市喧鬧，不受時間地點限制」。這最能反映下列哪一項變化？
(A) 市舶司設立管理海上貿易
(B) 四等人制實施
(C) 坊市制度廢除、夜市盛行
(D) 元代紙幣開始流通
24. (宋元文化學術) 下列關於宋元文化與科技的敘述，何者「錯誤」？
(A) 理學傳到朝鮮、日本影響當地儒學
(B) 元代信伊斯蘭教的商人建清真寺，其天文藥物知識影響曆法醫學
(C) 畢昇發展活字版印刷術
(D) 理學由北宋朱熹集大成、《四書集注》為宋代科舉標準本
25. (明清建立與擴張) 「西元1644年，某明將投降引清兵入關，清軍消滅流寇與明殘餘勢力。」該明將是誰？
(A) 朱元璋
(B) 李自成
(C) 吳三桂
(D) 鄭和
26. (明清建立與擴張) 下列何者「不是」清前期康熙、雍正、乾隆推行的統治手段？
(A) 派鄭和下西洋宣揚國威
(B) 強迫漢人薙髮
(C) 禮遇明遺臣、用科舉籠絡士人
(D) 大興文字獄消滅反清意識
27. (天朝與朝貢貿易) 某段引文寫道「天朝上國，萬邦來朝，受冊封者得以朝貢通商」。這最能說明下列哪一種體制？
(A) 以中國為中心、冊封一朝貢的天朝體制
(B) 明初防倭的海禁政策
(C) 以美洲白銀為主的自由貿易
(D) 元代的四等人制
28. (海禁與白銀貿易) 比較「明初海禁」與「十六世紀中以後」東南沿海的貿易情形，下列敘述何者正確？
(A) 海禁自始至終未曾鬆動，民間完全無法出海
(B) 解禁後歐洲白銀停止流入中國
(C) 解除海禁後改用元代紙幣交易
(D) 平定倭寇後局部解除海禁，漢人海商貿易網絡遍及中國、日本、東南亞
29. (東西文化交流) 清初因教宗不准中國信徒祭祖祀孔而引發「禮儀之爭」，最後導致下列哪一結果？
(A) 雍正展開嚴厲禁教，中西交流趨於沉寂
(B) 日本開放傳教士自由傳教
(C) 康熙下令全面推廣天主教
(D) 中國採用西方曆法治國

30. (東西文化交流) 關於同時期日本的對外政策，下列敘述何者正確？
- (A) 日本限制西方傳教士與商人，只允許中國、荷蘭商船到長崎貿易
 - (B) 日本禁止一切外國商船入港
 - (C) 日本只允許西班牙商船到長崎
 - (D) 日本全面開放歐洲各國自由通商

參、解答與解析

【基礎題】

1. (A) 唐亡後契丹人趁亂建立遼國，並取得兼具農業與軍事價值的燕雲十六州。
2. (A) 宋太祖趙匡胤建立北宋、定都汴京，偏重文人政治。
3. (B) 南宋中期鐵木真統一蒙古各部，被尊為成吉思汗。
4. (A) 忽必烈建元朝、定都大都（今北京），是為元世祖。
5. (C) 宋代在廣州、泉州等地設市舶司，負責收稅與管理海上貿易。
6. (D) 宋代畢昇發展活字版印刷，改變了知識傳播的方式。
7. (D) 元末朱元璋建立明朝、定都應天（今南京），是為明太祖。
8. (A) 明成祖派鄭和率船隊下西洋（今東南亞、印度洋一帶），吸引各國來華朝貢貿易。
9. (D) 明初為防倭寇實施海禁，禁止民間擅自出海。
10. (B) 十六世紀耶穌會積極傳教，以明末來華的利瑪竇影響最大。

【中階題】

11. (B) 宋真宗時遼軍南下，雙方訂澶淵之盟，建立對等外交關係。
12. (B) 金於靖康之禍攻破北宋首都、俘虜宋朝皇室，宋室南遷史稱南宋。
13. (D) 元四等人制由高至低為蒙古人、色目人、漢人、南人，前二者享特權。
14. (C) 元代因商路暢通、貿易擴大，發展出紙幣；市舶司、坊市廢除、指南針航海皆為宋代。
15. (C) 朱熹《四書集注》成為元代科舉標準本，理學並傳到朝鮮、日本。
16. (C) 明成祖為防蒙古重修長城並遷都北京；薙髮、文字獄是清康熙乾隆的作為。
17. (D) 天朝體制以中國為中心，只有受冊封的國家才能以朝貢名義來華通商。
18. (B) 歐洲商人以美洲白銀購買中國絲綢瓷器茶葉，白銀不斷流入中國。
19. (A) 原產美洲的番薯、玉米、馬鈴薯傳入中國，緩和人口增加造成的糧食不足。
20. (C) 利瑪竇尊重中國傳統，允許教徒祭祖祀孔，並將西方曆法、幾何學介紹到中國。

【挑戰題】

21. (C) 契丹建遼取燕雲十六州；女真建金先聯宋滅遼、再轉攻宋。
22. (D) 忽必烈建元、定都大都、滅宋控制江南，蒙古人成為第一個統治全中國的草原民族。
23. (C) 宋以來坊市制度廢除、夜市盛行，帶動城市生活多樣，如《清明上河圖》所繪。
24. (D) 錯誤在朝代與人物：朱熹是南宋人，《四書集注》是元代（非宋代）科舉標準本。
25. (C) 1644年清兵因明將吳三桂投降得以入關；李自成則是攻陷北京的流寇。
26. (A) 鄭和下西洋是明成祖時期；康熙採懷柔與高壓並行，締造康乾盛世。
27. (A) 引文反映以中國為中心、冊封一朝貢的天朝體制，朝貢國可獲賞賜與保護。
28. (D) 十六世紀中平定倭寇後局部解除海禁，漢人海商貿易網絡遍及中國、日本、東南亞。
29. (A) 禮儀之爭後，雍正展開嚴厲禁教，中西文化交流趨於沉寂。
30. (A) 日本鎖國，只允許中國、荷蘭商船到長崎貿易；沙勿略為第一位到日本的傳教士。